



SPORT-TIPP

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch

SPIEL UND SPORT FÜR KINDER

Grosse Sprünge, auch im Winter – denn gerade in der kalten Jahreszeit müssen sich Kinder regelmässig austoben. Die «offenen Turnhallen» bieten ein buntes Programm mit Spielbetrieb und Teamwettkämpfen für Kids im Kindergartenalter bis zur 6. Klasse. Nächster Termin ist der 26.1. von 13–16 Uhr in den Sporthallen Hardau und Buchwiesen. Infos:

www.sportamt.ch

VOLKSTÄNZE AUS DER GANZEN WELT

Am 15.1. tanzt der Volkstanzkeis Zürich von 20–21.50 Uhr Volkstänze aus der ganzen Welt mit Johannes Schmid-Kunz in der Turnhalle Hirschengraben 46, 8001 Zürich. Bitte Hallenschuhe mitnehmen. Infos: Tel. 044 740 28 53.

www.volkstanzzuerich.ch

FITNESS IM HALLENBAD CITY

Möchten Sie ohne Anmeldung nach Lust und Laune trainieren? Von Montag bis Freitag können Sie in den Turnhallen vom Hallenbad City an unterschiedlichen Lektionen teilnehmen. Mit dem 1er oder 3 Monats Abo trainieren Sie so viel Sie wollen. (Preise exkl. Hallenbadeintritt) Infos: Tel. 044 388 99 99. Weitere Infos zum Angebot und Abo unter:

www.sportaktiv.ch

FREUDE AM PAARTANZEN

Jeweils am Donnerstag bietet der TanzSportclub Wiedikon in der Saal-sporthalle ein Probetraining mit unserem Tanzlehrer an. Willkommen sind Tanzpaare im Alter ab ca. 50 Jahren mit Tanzschul-Grundkenntnissen in Standard- und Latintanz. Voranmeldung erforderlich. Infos: Tel. 043 299 50 43.

www.tanztermine.ch/Tanzclub

BIST DU FIT GENUG FÜRS 2014?

Dein Vorsatz fürs neue Jahr ist so richtig fit und gesund zu werden? Dann komm zu Bootcamper.ch. An 365 Tagen wird draussen, mit einem Personal Trainer und in der Gruppe trainiert. Das motiviert und macht Spass! Registriere dich noch heute und beziehe ein kostenloses Probetraining. Infos:

www.bootcamper.ch

KLETTERN LERNEN

Einfach einsteigen über den Basiskurs – und bereits nach drei Abenden kannst du selbständig in der Halle klettern. Auch für Könnler bieten wir Kurse. Das gesamte Programm 2014 inkl. allen Outdoor-Kursen findest du im Web. Wo: Kletterzentrum Gaswerk (Schlieren) und Milandia (Greifensee). Infos: YOYO Kletterschule, Marcel Schmed, Tel. 079 683 06 51.

www.kletterschule.ch

ZUMBA IM SEEFELD

Spass für Alle – anders, einfach, wirksam. Zumba ist die Art der Bewegung, die man am liebsten täglich ausüben möchte. Formen und festigen Sie Ihren Körper. Jeweils Mi 20 Uhr, Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich. Infos: Im BIZ links unten, Mühlebachstr. 112. Infos: Markus Neukom, Tel. 079 659 87 90.

www.tsv-riesbach.ch

SHAOLIN HUNG GAR KUNG FU

aus dem südlichen Shaolin Tempel in China. Werte wie Disziplin, Respekt, Kontrolle, Mut und Aufmerksamkeit fördern. Jetzt gleich starten! Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Jeden Tag Unterricht. Infos: Kung Fu Schule, Martin Sewer, Ausstellungsstr. 99, 8005 Zürich, Tel. 0878 88 00 88.

www.shaolin.ch

WOCHENSCHAU JUBILÄEN, ERÖFFNUNGEN, TAG DER OFFENEN TÜR



Neuer Italiener in Zürich

An der Löwenstrasse 61 wurde das Ristorante Spiga eröffnet. Im Angebot stehen Pizza, Pasta sowie saisonale Gerichte. Auch findet man vor Ort eine Bar, an der man einen Drink oder Antipasti geniessen kann. Der Gast bestellt und bezahlt am Counter. Alle Gerichte und Getränke gibt es auch zum Mitnehmen. www.spiga-ristorante.ch



Langschläfer-Zmorge-Schiff

Schifffahrten auf dem Zürichsee machen sogar im Winter Spass. Immer sonntags lockt das Langschläfer-Zmorge-Schiff mit Brunch-Bufferet à discrétion. Es legt um 10.50 Uhr beim Schiffssteg Bürkliplatz ab und um 13.15 Uhr wieder an. Die Schifffahrt mit Buffet kostet 65 Franken. Weitere besondere Schifffahrten unter www.zsg.ch



Messe für Neuheiten und Trends

Vom 19. bis zum 21. Januar findet die Fachmesse Ornaris für Neuheiten und Trends in der Messe Zürich-Oerlikon statt. Präsentiert werden innovative Produkte in den Bereichen Beauty und Wellness, Geschenke, Kunsthandwerk, Mode, Basteln und Floristik. www.ornaris.ch

GEGESSEN IM RISTORANTE CACIO E PEPE



Vorspeise:

Tortino di Carciofi e Patate, Alici fritti, Carciofo, Scamorza.

Hauptgang:

Rigatoni Amatriciana; Filetto al Rosmarino con Patate al Forno.

Getränke:

1 Mineral, 2 dl Vino bianco, 1 Flasche Tellus Falesco.

Rechnung:

206 Franken (2 Personen)

Bewertung:

Nachdem zuerst ein Äthiopier und später ein Israeli in diesem Lokal gewirtet haben, versucht an der Ecke Zurlinden-/Erlachstrasse im Kreis 3 seit kurzem ein Italiener sein Glück. Aber nicht irgendein Italiener, nein, ein Römer. Im Cacio e Pepe, das es übrigens auch in Mailand und in Rom gibt, legt man grossen Wert auf diesen Unterschied. Zur Begrüssung werden uns zwei Prosecco offeriert, begleitet von aromatischer Morta-

della. Gastgeber Gasparo – Freunde und seine Gäste dürfen ihn Gas nennen – verführt uns zu einer Rundreise durch die bodenständigen, aber von der Nonna mit Hingabe zubereiteten Spezialitäten seiner Heimat. Wir lieben sie alle, aber der geräucherte Scamorza, ein dem Mozzarella ähnlicher Käse, und die frittierten Sardellen schmecken einfach himmlisch. Die Rigatoni Amatriciana – der Stolz der Küche – durften wir uns nicht entgehen lassen. Al dente, wie es sich gehört. Bestens von Gas beraten, teilen wir uns auch den Hauptgang, eine zarte Tagliata mit Kartoffeln und Peperonigemüse vom Grill. Begleitet wurden die Leckereien von einem kräftigen Syrah, wie das gesamte Angebot zu einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis. Nach zwei Espressi, vom Kellner offeriert, verabschieden wir uns in die dunkle Nacht hinaus. Wir wünschen uns, dass das Cacio e Pepe mehr Glück hat als seine Vorgänger und uns noch lange erhalten bleibt. **GRW**

Ristorante Cacio e Pepe

Zurlindenstrasse 21

8003 Zürich

Tel. 044 450 51 52

www.ristorantecacioepepe.ch

Sportkurse für SchülerInnen

Eine neue Sportart ausprobieren? Kolleginnen und Kollegen kennen lernen? Das Sportamt bietet laufend Kurse in 50 Sportarten, mit professionellen Trainerinnen und Trainern.

infos sportamt.ch